

Krepitev in varovanje duševnega zdravja raziskovalcev na začetku kariere

Sreda, 8. 10. 2025, od 13.00 do 14.30 po [MS Teams](#)

Vljudno vabljeni na dogodek [Krepitev in varovanje duševnega zdravja raziskovalcev na začetku kariere](#), ki bo v **sredo 8. 10. 2025** med **13.00** in **14.30** po [MS Teams](#), ki je tretji v nizu aktivnosti Priložnosti za začetek in razvoj raziskovalne kariere.

Univerza v Mariboru (UM) dogodek organizira v okviru projekta [Lažne novice in teorije zarote? Opolnomočimo \(se za\) znanost!](#) in akronimom oooZnanost! v sodelovanju z raziskovalko Fakultete za kemijo in kemijsko tehnologijo UM, članico upravnega odbora in vodjo skupine za duševno zdravje društva [Mlada akademija](#) ter štipendistko programa Obzorje Evropa MSCA PF ([HORIZON-MSCA-2023-PF-01-01 - MSCA Postdoctoral Fellowships 2023](#)) v okviru projekta [PROFITIOUS](#): Liquid liquid phase separation mediated protein fibrillation leading to neurodegenerative diseases, **doc. Phd. Združeno kraljestvo Velika Britanija in Severna Irska Matjo Zalar**.

Udeleženci bodo s pomočjo interaktivne razprave pridobili vpogled v prepoznavanje in obvladovanje stresa ter ohranjanje duševne odpornosti. Delavnica bo ponujala konkretne nasvete in orodja za učinkovito upravljanje duševnega zdravja na začetku znanstvene kariere. Prav tako bodo udeleženci pridobili veščine, ki jim bodo omogočile učinkovitejše soočanje z izzivi ter boljše uspevanje v zahtevnih situacijah. Predstavljeni bodo tudi rezultati študije v okviru [ReMO COST Action on Researcher Mental Health](#).

Vljudno prosimo, da ob [prijavi](#) na [tej povezavi](#) anonimno posredujete svoja vprašanja vezana na tematiko dogodka na katera bo predavateljica odgovorila med dogodkom oziroma spodbudila diskusijo o le-teh.

Na dogodek se je potrebno predhodno [prijaviti](#).

Morebitna vprašanja lahko naslovite na e-naslov ern@um.si.

Vljudno vabljeni!

Organizacijska ekipa projekta oooZnanost!

Oddelek za raziskovalno in umetniško dejavnost UM

LAŽNE NOVICE IN TEORIJE ZAROTE? OPOLNOMOČIMO (SE ZA) ZNANOST! (oooZnanost!)

Krepitev in varovanje duševnega zdravja raziskovalcev na začetku kariere

Sreda, 8. 10. 2025, 13.00 – 14.30 po [MS Teams](#)

Program

- 13.00 – 14.15 Nasveti in orodja za učinkovito upravljanje duševnega zdravja ter pridobitev veščin za uspešno soočanje z izzivi v raziskovalnem okolju z interaktivno razpravo. Predstavitev rezultatov študije v okviru pobude [ReMO COST Action on Researcher Mental Health](#), doc. Phd. Združeno kraljestvo Velika Britanija in Severna Irska Matja Zalar.
- 14.15 – 14.30 Diskusija in zaključne misli, doc. Phd. Združeno kraljestvo Velika Britanija in Severna Irska Matja Zalar.

LAŽNE NOVICE IN TEORIJE ZAROTE? OPOLNOMOČIMO (SE ZA) ZNANOST! (oooZnanost!)